

1a - Speiseplan / Caritas Haus St. Elisabeth Kitzingen

Mo, 14.07.25 - So, 20.07.25

KW 29	Suppe	Menü 1	Menü 2	Abendessen
Montag	Gemüsesuppe (g)	Gebackener Apfelstrudel, Vanillesoße (g)	Nudeln mit Linsenbolognese, Salat (1,3,4,g,i,l,j)	Blaue Zipfel mit Brot (1,3,4,i,l)
Dienstag	Tomatensuppe (4,15,16,g,i)	Pangasius natur gebraten, Senfsoße, Reis, Salat (1,3,4,i,g,j,l)	Kaiserschmarrn, Pflaumen (13,14,15,16,a,c,g,a1)	Kräuterfrischkäse, Brot und Butter, Tee (a,g,a1,a2)
Mittwoch	Selleriecremesuppe (4,15,16,g,i)	Schweineschnitzel mit Kroketten, Gemüse (a,c,a1,g)	Spätzle mit Gurkensalat in Sauerrahm (1,3,a,c,g,a1,j,l)	Gelbwurst, Brot, Butter, Fruchtee (a,g,a1,a2)
Donnerstag	Hühnerbrühe mit Nudeln (4,a,f,i,a1)	Eisbein, Sauerkraut und Kartoffelpüree (a,a1,g)	Gebratene Champignons, Farmersalat (c)	Grobe Mettwurst mit Brot, Butter, Tee (a,g,a1,a2)
Freitag	Eierflockensuppe (4,c,i)	Gebackener Fisch mit Kartoffelsalat, Kopfsalat (a,d,g,j,a1)	Gemüsecurry mit Basmatireis (4,g,i,j)	Geb. Camembert, Weißbrot, Tee (a,a1)
Samstag	Kürbissuppe (4,15,16,g,j)	Kartoffeln mit Kräuterquark und Rote Beete Salat (g,i)	Grießbrei mit Kompott (15,g)	Gekochter Schinken, Brot, Butter, Fruchtee (a,g,a1,a2)
Sonntag	Rinderbrühe, Grießklößchen (4,14,16,22,24,a,f,i,a1)	Putenbrustbraten mit Kloß und Salat (3,g,a,l,a1,a2)	Salatteller (c,j)	Forellenfilet, Brot, Butter, Fruchtee (a,g,a1,a2)

Zusatzstoffe: 1-mit Farbstoff, 3-mit Antioxidationsmittel, 4-mit Geschmacksverstärker, 13-mit Milcheiweiß, 14-mit Eiklar, 15-unter Verwendung von Milch, 16-unter Verwendung von Sahne, 22-mit Milchpulver, 24-mit Stärke

Allergene: a-Gluten, c-Eier, d-Fisch, f-Soja, g-Milch, i-Sellerie, j-Senf, l-SO2, a1-Weizen, a2-Roggen





Speise / Komponente		Allergene									
Gemüsesuppe											
	Gemüsesuppe										
Gebackener Apfelstrudel, Vanillesoße											
	Vanillesoße										
Nudeln mit Linsenbolognese, Salat											
	Bandnudeln										
	Linseneintopf										
	Salatdressing										
Blaue Zipfel mit Brot											
	Blaue Zipfel										
Tomatensuppe											
	Tomatencremesuppe										
Pangasius natur gebraten, Senfsoße, Reis, Salat											
	Gedünsteter Schlangkwele										
	bunter Reis										
	Kopfsalat in Essig Öl Dressing										
Kaiserschmarrn, Pflaumen											
	Kaiserschmarrn										
Kräuterfrischkäse, Brot und Butter, Tee											
	Brot und Butter										

Geringfügige Spuren eines Allergens können nicht ausgeschlossen werden...

Änderung von Allergenen!



Selleriecremesuppe										
	Sellerie- Cremesuppe									
Schweineschnitzel mit Kroketten, Gemüse										
	Schnitzel Wiener Art									
	Rahmkarotten									
Spätzle mit Gurkensalat in Sauerrahm										
	Spätzle									
	Gurkensalat in Sauerrahm									
Gelbwurst, Brot, Butter, Früchtetee										
	Brot, Butter, Früchtetee									
Hühnerbrühe mit Nudeln										
	Rinderbrühe									
Eisbein, Sauerkraut und Kartoffelpüree										
	Sauerkraut									
	Kartoffelpüree									
Gebratene Champignons, Farmersalat										
	Gebackene Champignons									
Grobe Mettwurst mit Brot, Butter, Tee										
	Brot, Butter, Früchtetee									
Eierflockensuppe										
	Eierflockensuppe									



	Fischstäbchen						
	Gemüsecurry mit Basmatireis						
	und Curryreis						
	Blumenkohlcurry						
	Geb. Camembert, Weißbrot, Tee						
	Sandwich Toast						
	Kürbissuppe						
	Maisgriessuppe						
	Kartoffeln mit Kräuterquark und Rote Beete Salat						
	Kartoffeln						
	Kräuterquark						
	gebundene Erdkohlraabi						
	Grießbrei mit Kompott						
	Grießbrei						
	Gekochter Schinken, Brot, Butter, Früchtetee						 
	Brot, Butter, Früchtetee						 
	Rinderbrühe, Grießklößchen						
	Rinderbrühe						
	Putenbrustbraten mit Kloß und Salat						 
	Kalbsrollbraten in Rahmsoße						
	Kartoffelkloß						 

Salatteller

Geringfügige Spuren eines Allergens können nicht ausgeschlossen werden.

Änderungen vorbehalten!



Leben im Alter
Caritas-Einrichtungen

	Eisbergsalat in French Dressing										
	Forellenfilet, Brot, Butter, Früchtetee										
	Brot, Butter, Früchtetee										

-  Gluten
  Eier
  Fisch
  Soja
  Milch
  Sellerie
  Senf
  SO₂ SO₂
 Weizen
  Roggen